

Instructions for assembly and use
Instructions de montage et utilisation
Montage und Gebrauchsanleitung
Instruções de montagem e utilização
Istruzioni di montaggio e uso
Montage-en gebruiksinstructies

Fig.1


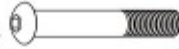























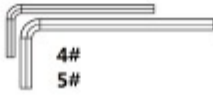

<p>64  x18 M8x18</p>	<p>65  x4 M8x65</p>	<p>66  x34 M8x20</p>
<p>67  x10 M10x45</p>	<p>68  x9 M10x50</p>	<p>69  x1 M10x35</p>
<p>70  x6 M10x70</p>	<p>71  x3 M10x85</p>	<p>73  x1 M10x80</p>
<p>74  x2 M10x65</p>	<p>75  x1 M10 x170</p>	
<p>76  x23 M10x70</p>	<p>77  x15 M10x90</p>	<p>78  x4 M10x25</p>
<p>79  x2 M12x105</p>	<p>80  x2 D16x123x M12</p>	<p>85  x24 D8</p>
<p>81  x1 D16x154xM10</p>		<p>82  x1 D16x57xM10</p>
<p>83  x8 D12</p>	<p>84  x10 D10</p>	<p>87  x2 M8x70</p>
<p>88  x69 M10</p>	<p>89  x4 M12</p>	
<p>161  x4 M10x30</p>	<p> 4# 5#</p>	<p> 6# 8#</p>

Fig.2

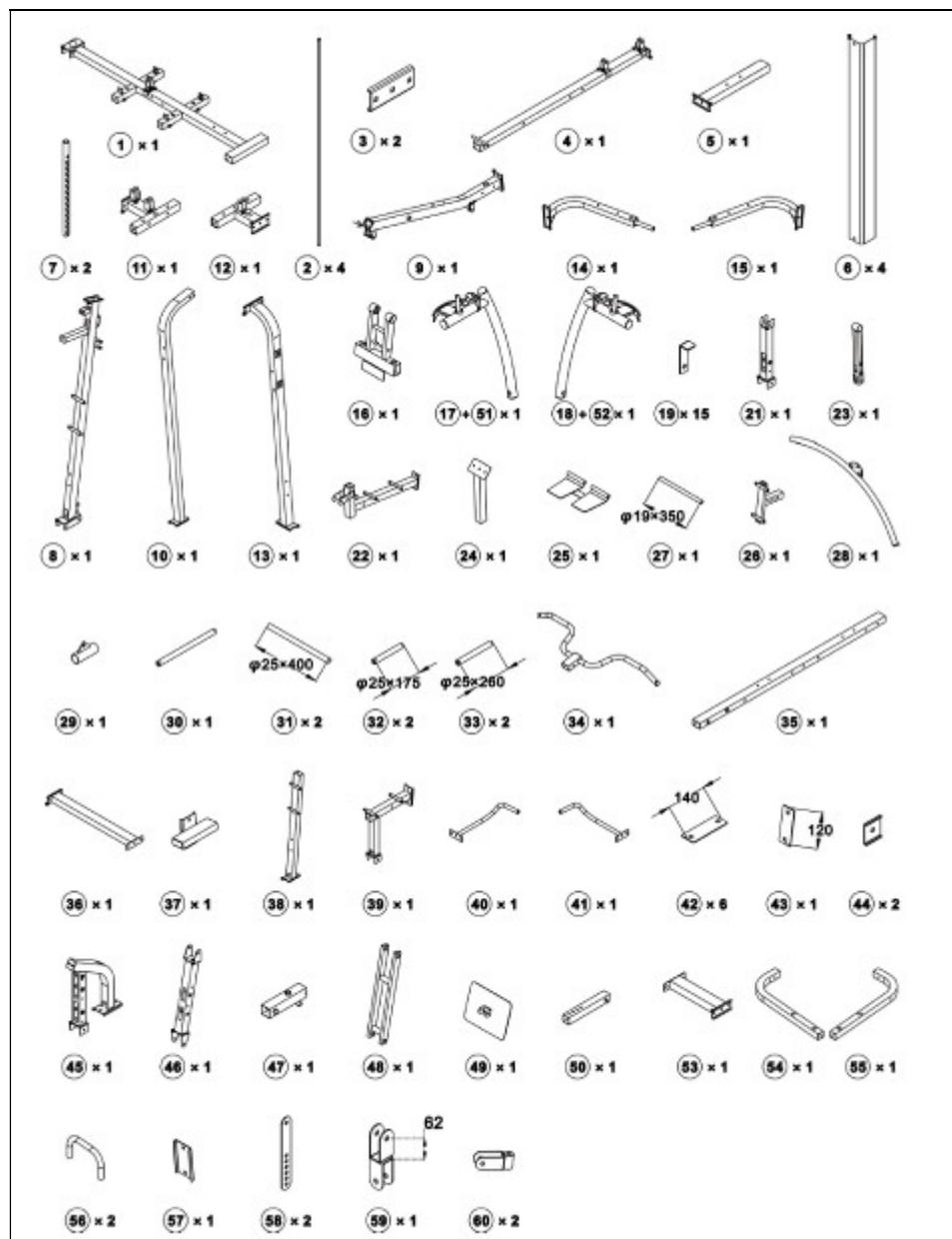


Fig.3

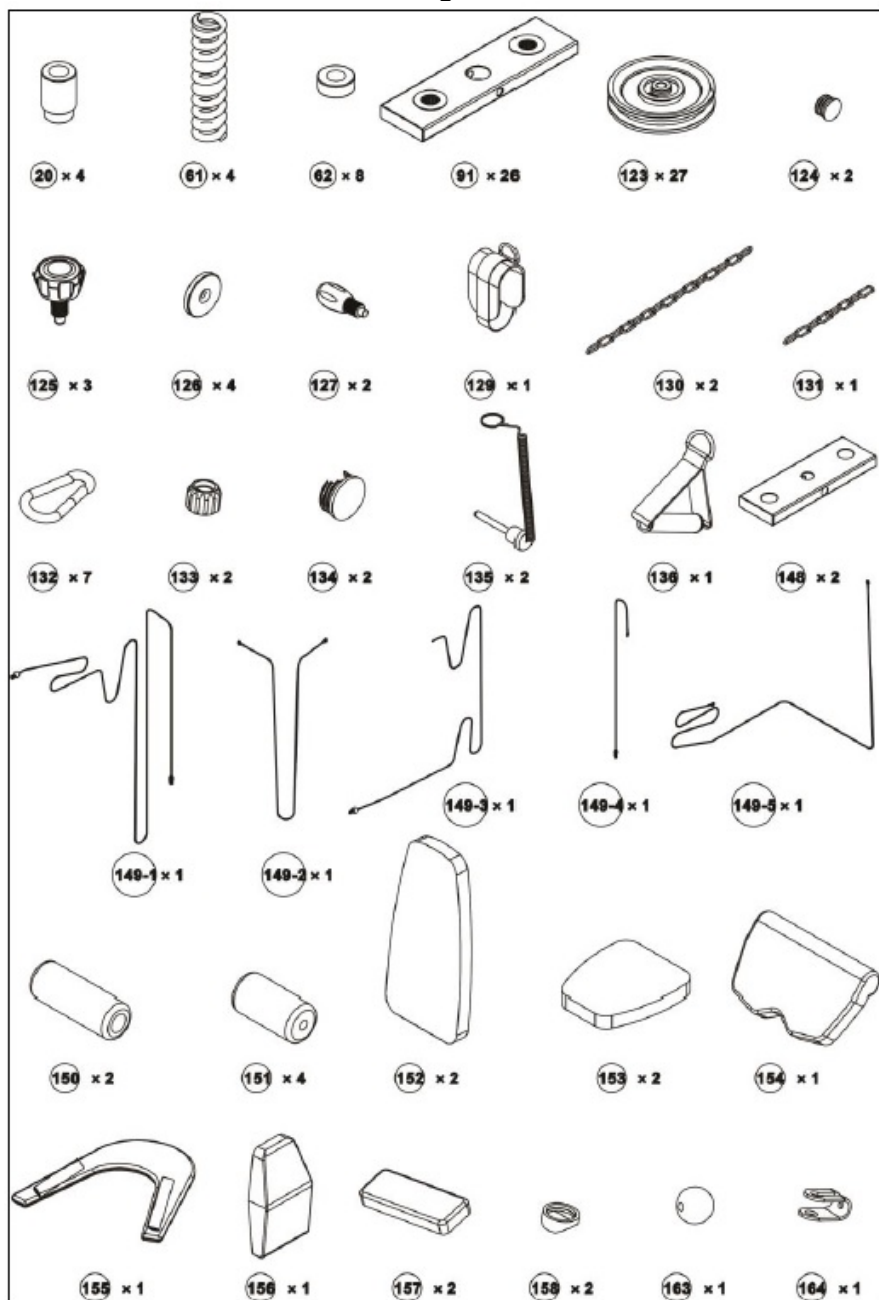


Fig.4

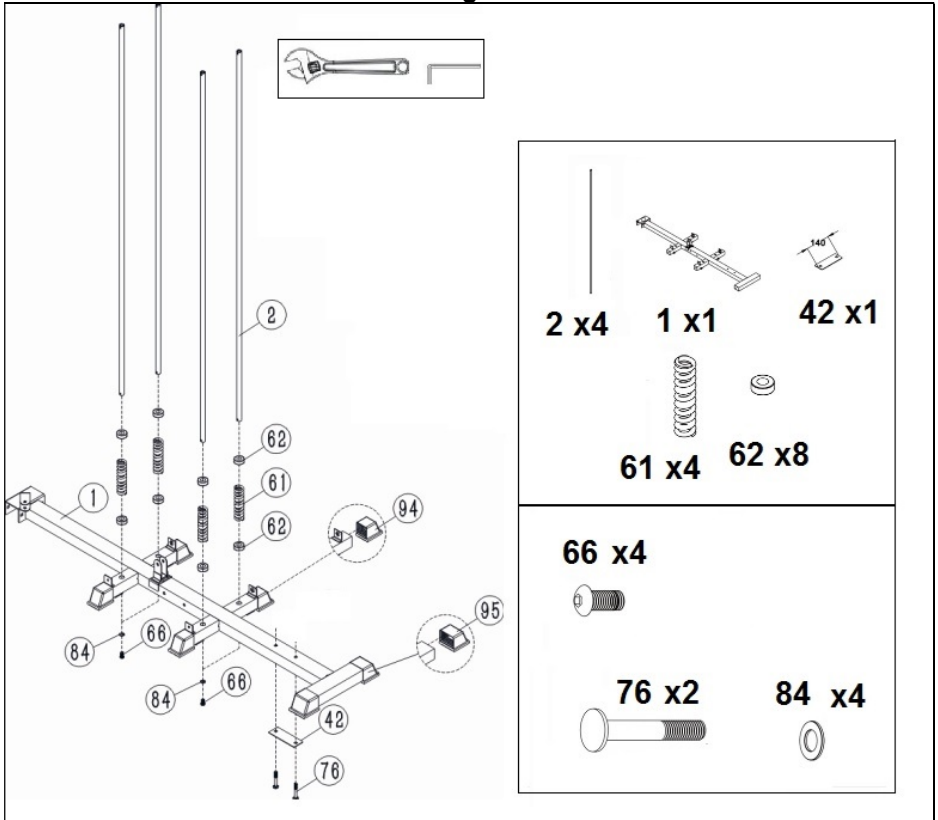


Fig.5

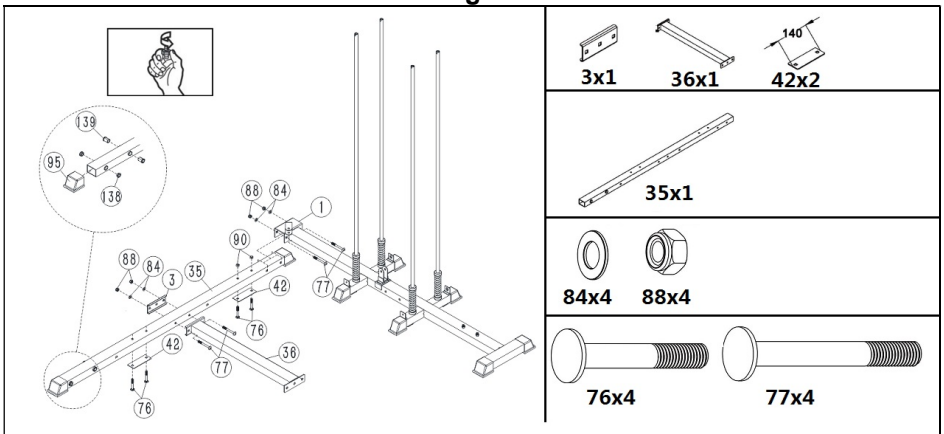


Fig.8

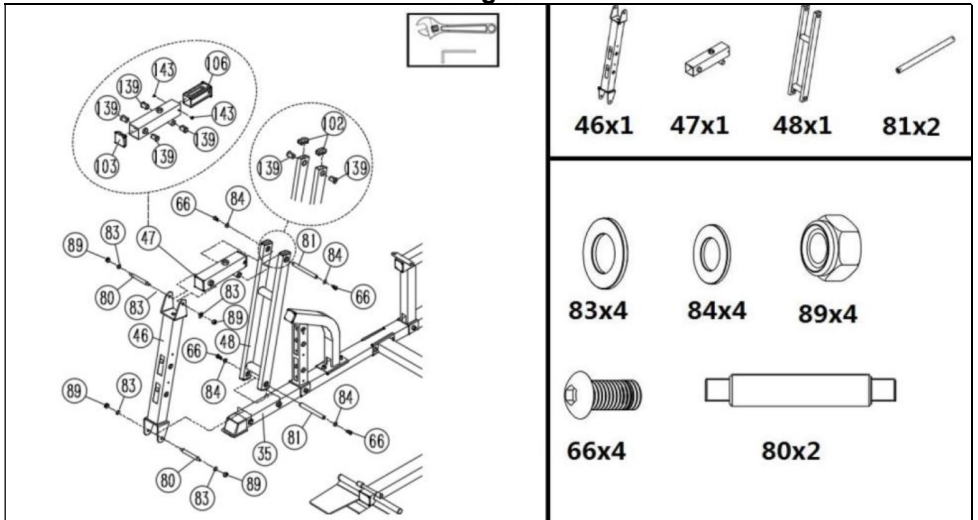


Fig.9

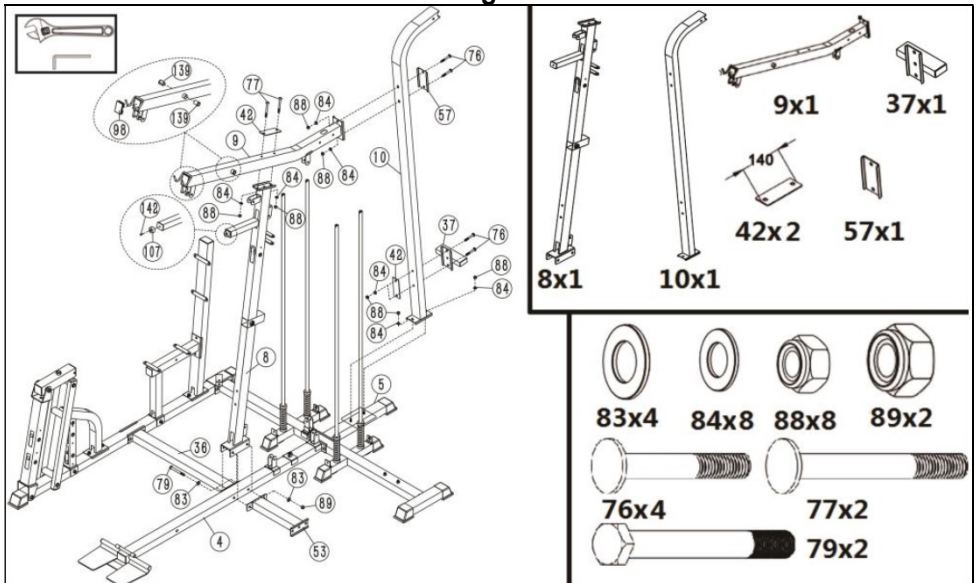


Fig.10

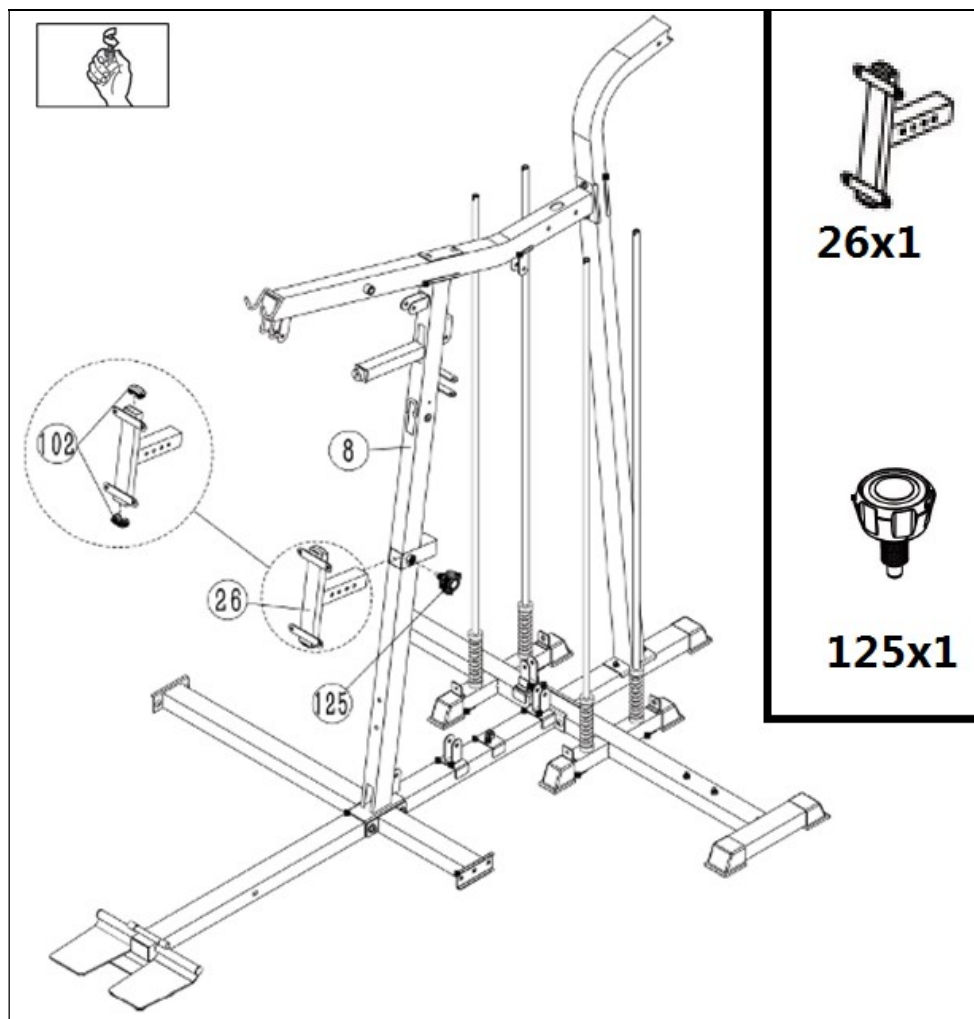


Fig.11

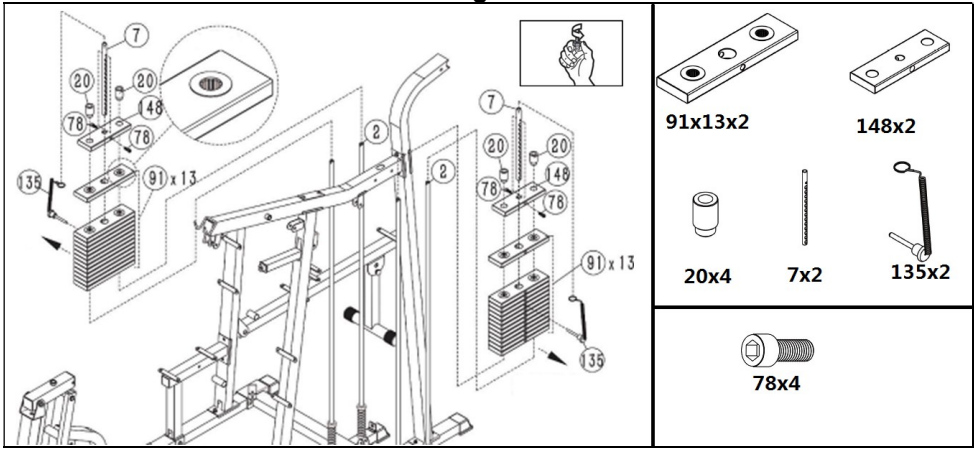


Fig.12

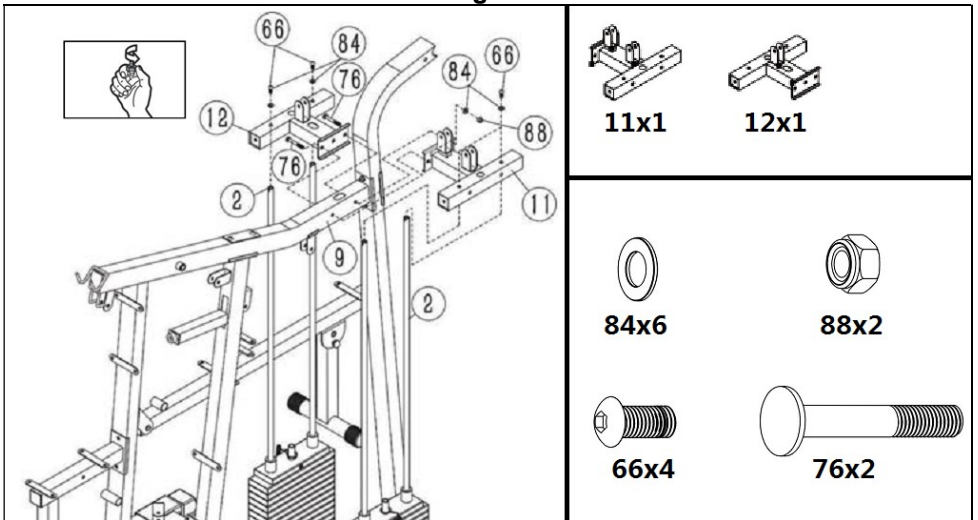


Fig.13

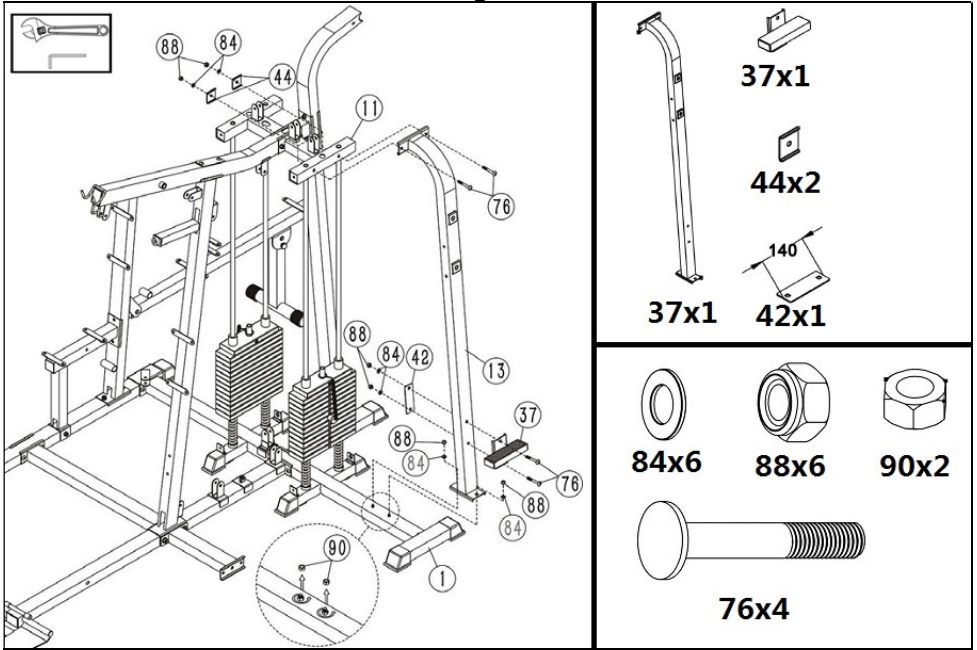


Fig.14

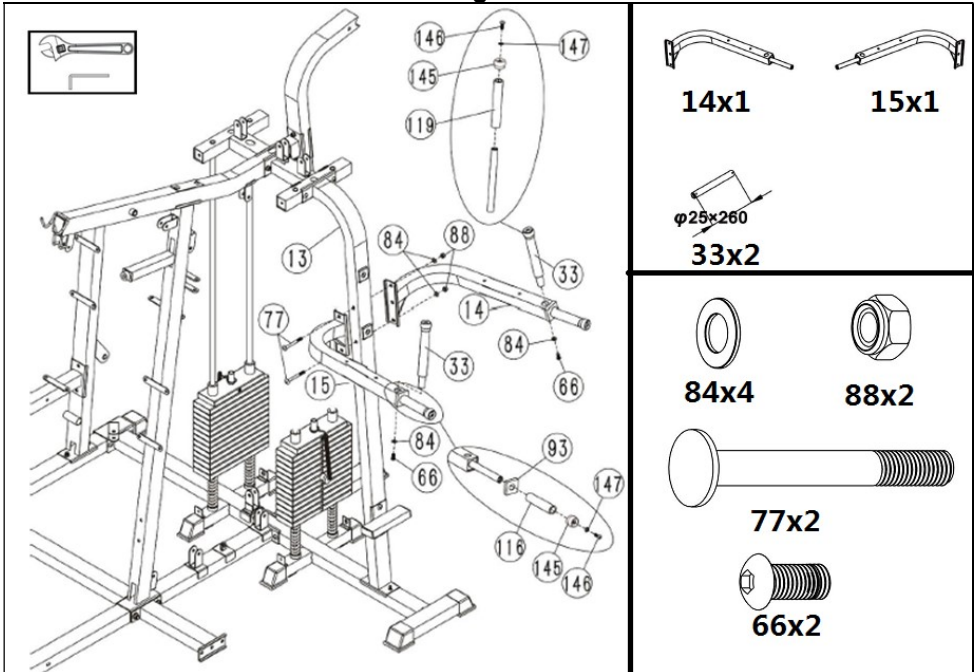


Fig.17

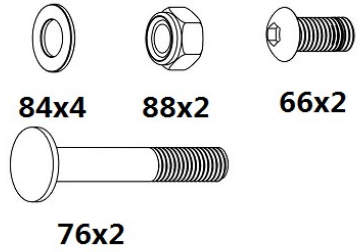
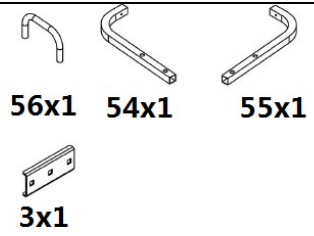
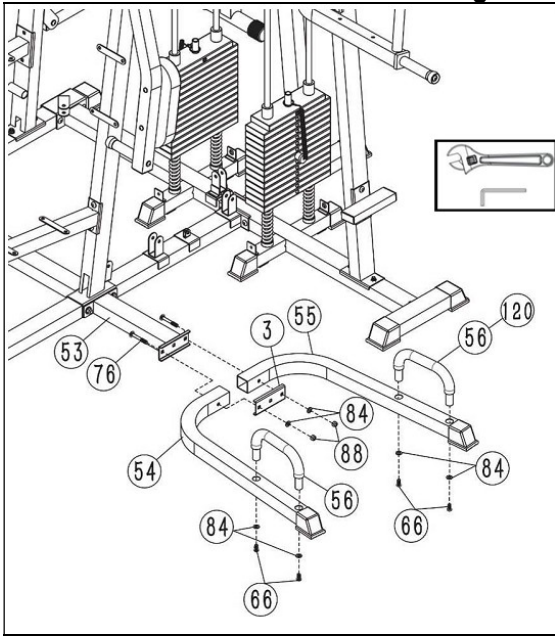


Fig.18

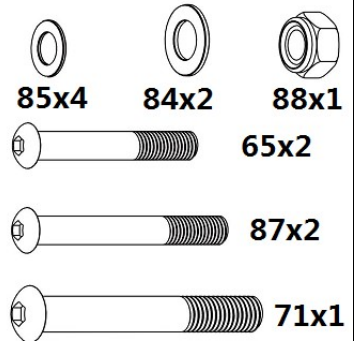
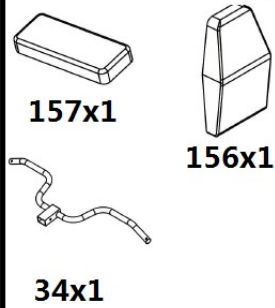
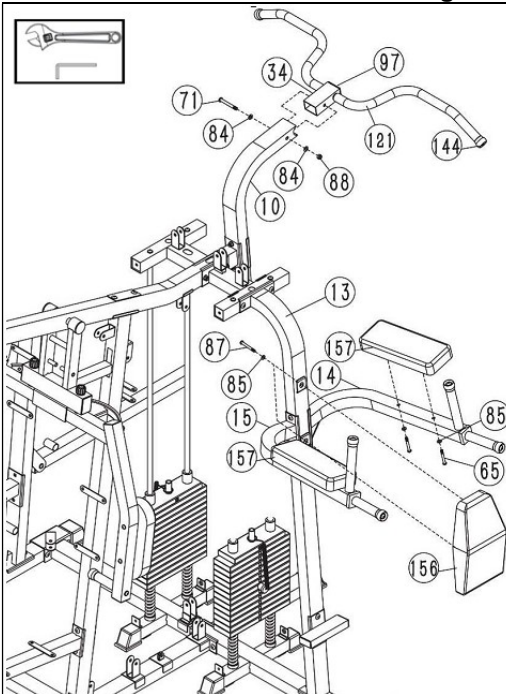


Fig.21

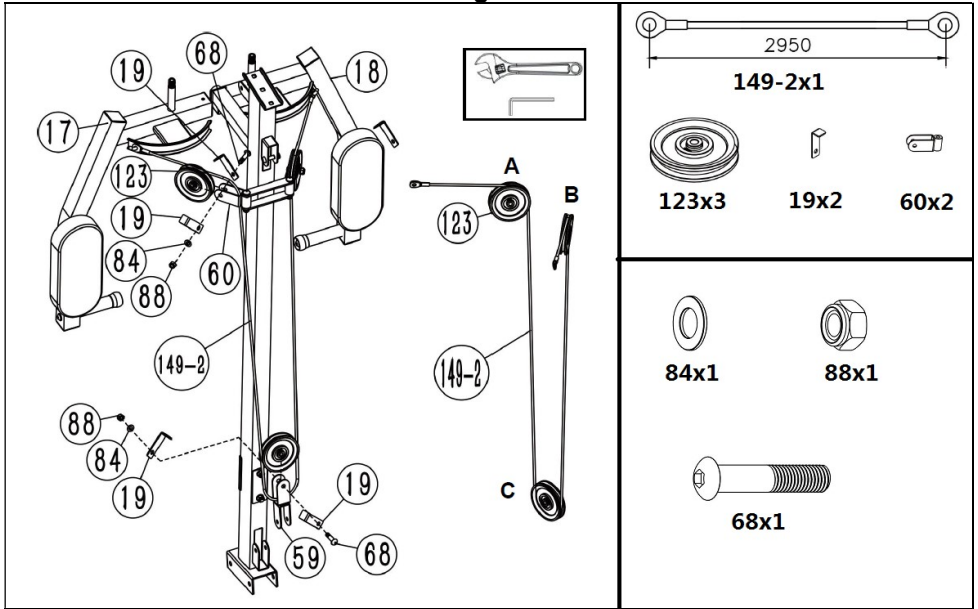


Fig.22

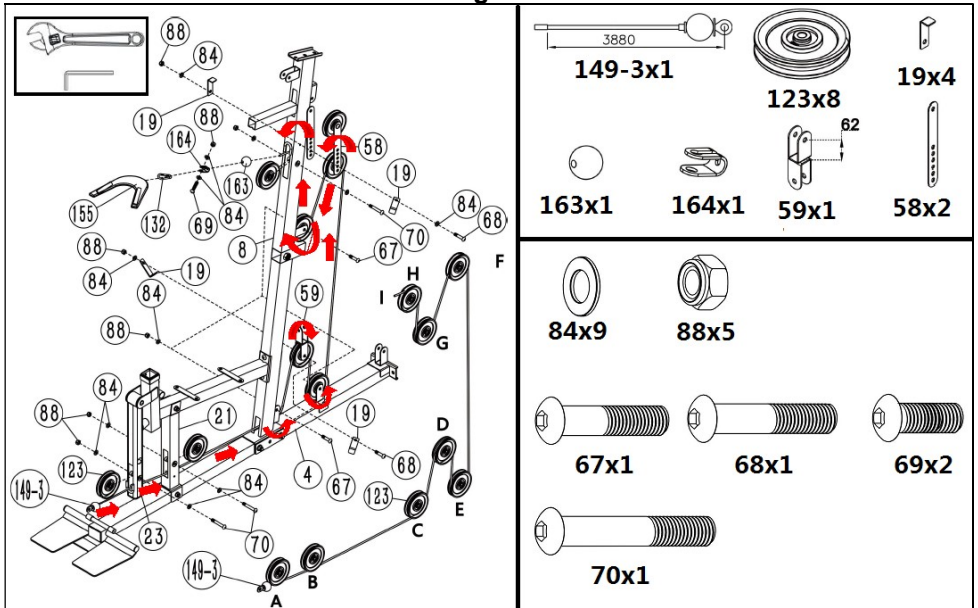


Fig.23

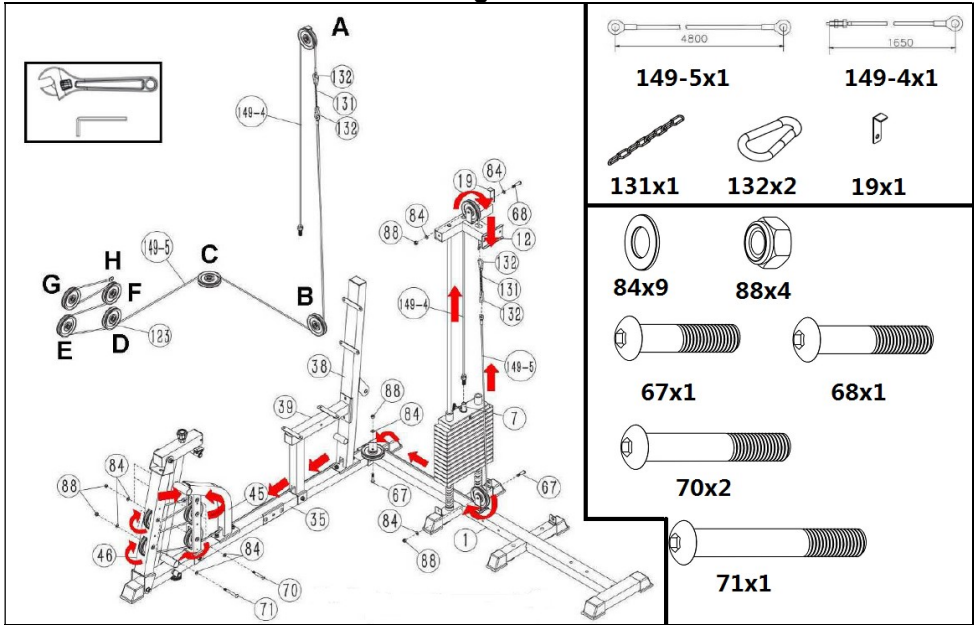


Fig. 24

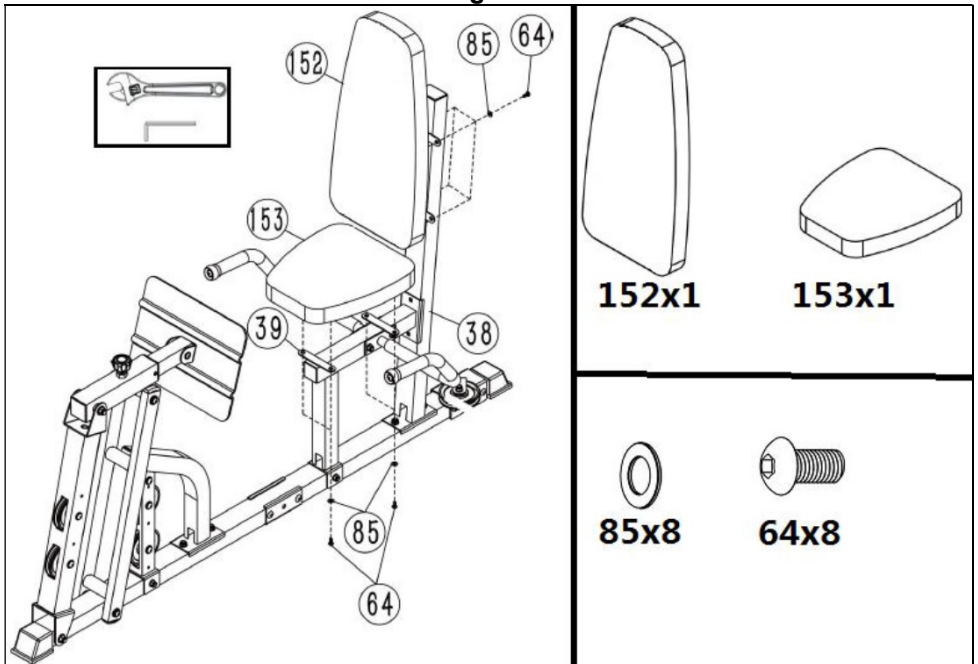


Fig.25

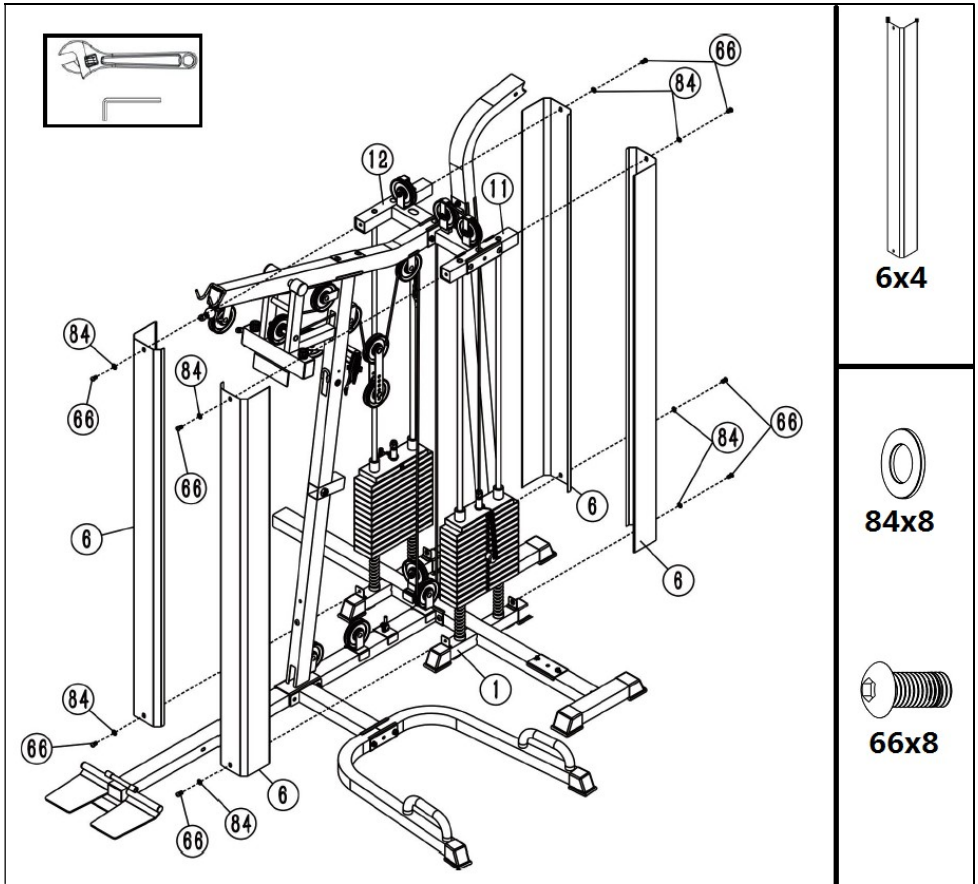


Fig.26

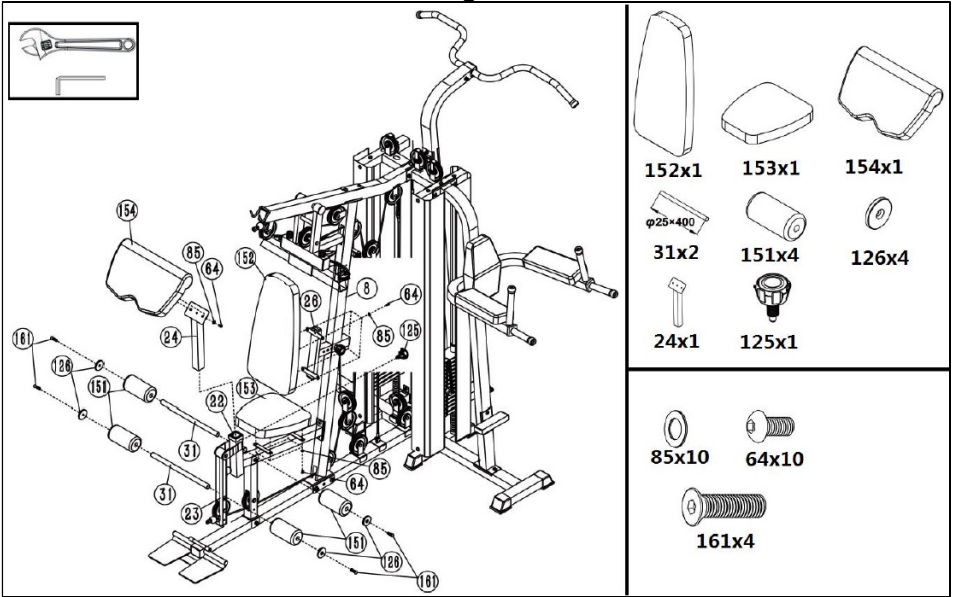
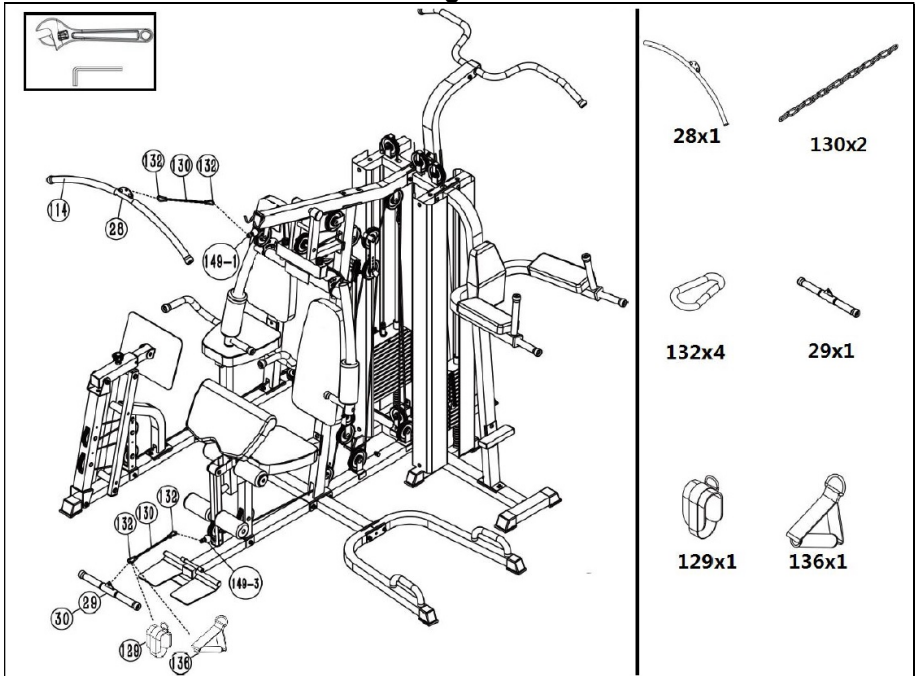


Fig.27



INDICACIONES GENERALES.-

Lea atentamente las instrucciones de este manual. Este le da indicaciones importantes sobre la seguridad, el uso y el mantenimiento de la máquina.

Siga las siguientes recomendaciones:

1 Mantenga a los niños y animales alejados de la máquina. No deje niños alrededor del equipo sin supervisión.

2 La máquina sólo puede ser usada por 4 personas al mismo tiempo.

3 Trabaje en el nivel de ejercicio recomendado, no llegue al agotamiento. Si siente dolor o molestias de cualquier tipo, pare el ejercicio inmediatamente y acuda a su médico.

4 Utilice el aparato sobre una superficie sólida y nivelada, con 1 metro alrededor. No es aconsejable mantener su unidad en un lugar húmedo debido a que la oxidación sería inevitable. No utilice el equipo al aire libre.

5 Mantenga sus manos y pies alejados de las partes móviles.

6 Utilice prendas de vestir y calzado adecuados. Átese correctamente los cordones.

7 Utilice el equipo de acuerdo con las funciones descritas en el manual, no utilice accesorios o ejercicios distintos a los descritos por el fabricante.

8 No coloque objetos afilados alrededor de la máquina.

9 No permita que los niños o personas discapacitadas utilicen el aparato sin la estricta supervisión de una persona cualificada.

10 Realice estiramientos antes de usar el equipo como parte del calentamiento.

11 Seleccione un peso adecuado a su condición física.

12 No utilice el equipo si está dañado o incompleto.

13 Se recomienda hacer ejercicio con un monitor que supervise el ejercicio.

14 Este producto está probado y cumple con la norma ISO 20957 bajo la clase H, apto para uso doméstico. El peso máximo de usuario es 130 Kg.

Precaución: Antes de comenzar a utilizar este aparato, consulte a su médico. Esta advertencia es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o con problemas de salud. Guarde estas instrucciones.

Mantenimiento

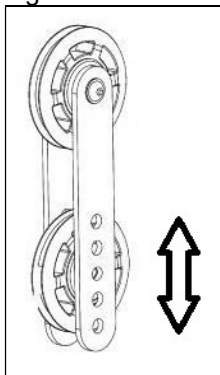
1 Lubrique periódicamente las partes móviles. Al menos una vez al año.

2 Compruebe que todas las piezas están apretadas y que la máquina funciona correctamente antes del primer uso.

3 Utilice un paño húmedo para limpiar el equipo. No se recomienda el uso de disolventes.

Ajuste de tensión del cable

La polea inferior dispone de varias posiciones. Colóquela en la posición que mantenga el cable tirante.



INSTRUCCIONES DE MONTAJE.-

Saque la unidad de la caja y compruebe que tiene todas las piezas.

Para el montaje de esta maquina, se recomienda la ayuda de una segunda persona.

Herramientas:



El icono indica que la llave se puede utilizar directamente para apretar y asegurar durante el montaje.



El icono indica que apriete con la mano durante el montaje, pero no lo asegure a fin de no afectar al próximo paso de montaje.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SAFETY INSTRUCTIONS.-

Read the instructions in this manual. This gives important information on the safety, use and maintenance of the machine.

Follow the following recommendations:

1 Keep children and animals away from the machine. Do not leave children unsupervised around the equipment.

2 The machine will only be used by 4 people at the same time.

3 Work at the recommended exercise level, do not get to exhaustion. If you feel pain or discomfort of any kind, stop exercising immediately and consult your doctor.

4 Use the appliance on a solid, level surface with 1 meter around. It is not advisable to keep your unit in wet place because the oxidation would be inevitable. Do not use the equipment outdoors.

5 Keep hands and feet away from moving parts.

6 Use suitable clothing and footwear. Tighten the laces properly.

7 Use the equipment according to the functions described in the manual, do not use accessories or exercises other than those described by the manufacturer.

8 Do not place any sharp objects around the machine.

9 Do not allow children or disabled persons use the appliance without the strict supervision of a qualified person.

10 Do stretches before using the computer as a warmup.

11 Select an appropriate weight to their physical condition.

12 Do not use the equipment if it is damaged or incomplete.

13 It is recommended to exercise a monitor to oversee the exercise.

14 This product is tested and meets the ISO 20957 standard under H class, suitable for home use. The maximum user weight is 130 kg.

Caution: Consult your doctor before beginning to use the machine. This advice is especially important for those over 35 or suffering from health problems.

Keep these instructions safe for future use.

MAINTENANCE

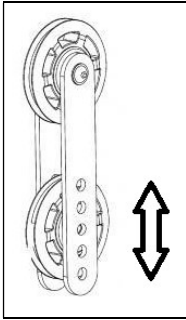
1 Lubricate moving parts regularly. At least once a year.

2 Check that all parts are tight and that the machine is working properly before first use.

3 Use a damp cloth to clean the equipment. The use of solvents is not recommended.

Adjusting cable tension

The lower pulley has several positions. Place it in the position to keep the rope tension.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS.-

The assistance of a second person is required for assembling this machine.

Take the unit out of its box and make sure that all of the pieces are there.

Tools:



The icon indicates the spanner can be directly used to tighten and secure during assembly.



The icon indicates turn the bolt by hand during assembly, but do not tighten them so as not to affect next assembly step.

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual).

BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE.

INDICATIONS GENERAL.-

Lisez les instructions dans ce manuel. Cela donne des informations importantes sur la sécurité, l'utilisation et l'entretien de la machine.

Suivez les recommandations suivantes:

1 Gardez les enfants et les animaux loin de la machine. Ne pas laisser les enfants sans surveillance autour de l'équipement.

2 La machine ne sera utilisée par 4 personnes en même temps.

3 Les travaux au niveau d'exercice recommandé, ne reçoivent pas à l'épuisement. Si vous ressentez une douleur ou une gêne quelconque, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin.

4 Utilisez l'appareil sur une surface solide, de niveau d'environ 1 mètre. Il est conseillé de garder votre appareil dans un endroit humide, car l'oxydation serait inévitable. Ne pas utiliser l'équipement extérieur.

5 Gardez les mains et les pieds des pièces en mouvement.

6 Utiliser des vêtements et des chaussures appropriées. Serrer les lacets correctement.

7 Utilisez l'équipement selon les fonctions décrites dans le manuel, ne pas utiliser des accessoires ou des exercices autres que ceux décrits par le fabricant.

8 Ne placez pas d'objets pointus autour de la machine.

9 Ne pas laisser les enfants ou les personnes handicapées utiliser l'appareil sans la stricte supervision d'une personne qualifiée.

10 Faire des étirements avant d'utiliser l'ordinateur comme un warm-up.

11 Sélectionnez un poids approprié à leur condition physique.

12 Ne pas utiliser l'équipement si elle est endommagée ou incomplète.

13 Est recommandé d'exercer un moniteur pour surveiller l'exercice.

14 Ce produit a été testé et répond à la norme ISO 20957 dans la classe H, adapté pour une utilisation à domicile. Le poids maximum de l'utilisateur est de 130 kg.

Précaution: Consultez votre médecin avant d'entreprendre des exercices sur cette machine. Cette remarque s'adresse plus particulièrement aux personnes âgées de + de 35 ans et aux personnes qui ont des problèmes de santé.

Conservez cette notice.

Entretien

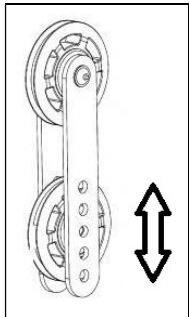
1 Graisser déplacer régulièrement les parties. Au moins une fois par an.

2 Vérifiez que toutes les pièces sont serrées et que la machine fonctionne correctement avant la première utilisation.

3 Utilisez un chiffon humide pour nettoyer l'équipement. l'utilisation de solvants est déconseillée.

Réglage de la tension du câble

La poulie inférieure a plusieurs positions. Placez-le dans la position pour maintenir le câble tendu.



L'icône indique tourner la vis à la main lors de l'assemblage, mais ne les serrez pas afin de ne pas influencer sur la prochaine étape d'assemblage.

MONTAGE.-

Déballer l'appareil et vérifier qu'il ne manque aucune pièce.

Pour monter cette machine, il est vivement recommandé de se faire aider par une autre personne.

Outils:



L'icône indique la clé peut être directement utilisé pour serrer et fixer lors de l'assemblage.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES CARACTÉRISTIQUES DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS.-

Lesen Sie die Anweisungen in diesem Handbuch. Dies gibt wichtige Informationen über die Sicherheit, Bedienung und Wartung der Maschine.

Folgen Sie den folgenden Empfehlungen:

1 Halten Sie Kinder und Haustiere von der Maschine weg. Lassen Sie keine Kinder unbeaufsichtigt um das Gerät herum.

2 Die Maschine wird nur von 4 Personen zur gleichen Zeit verwendet werden.

3 Arbeiten bei der empfohlenen Übung Ebene, nicht bekommen, bis zur Erschöpfung. Wenn Sie Schmerzen oder Beschwerden jeglicher Art fühlen, sofort anhalten und fragen Sie Ihren Arzt ausüben.

4 Verwenden Sie das Gerät auf eine feste, ebene Fläche etwa 1 Meter. Es ist ratsam, Ihr Gerät an einem feuchten Ort zu halten, weil die Oxidation unvermeidlich sein würde. Stellen Sie das Gerät nicht im Freien.

5 Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen.

6 Verwenden Sie geeignete Kleidung und Schuhe. Ziehen Sie die Schnürsenkel richtig.

7 Verwenden Sie die Ausrüstung entsprechend den im Handbuch beschriebenen Funktionen, verwenden

Sie nicht Zubehör oder Übungen andere als die vom Hersteller beschrieben.

8 Stellen Sie keine scharfen Gegenstände rund um die Maschine.

9 Lassen Sie keine Kinder oder behinderte Menschen nutzen das Gerät ohne die strenge Aufsicht eines qualifizierten Person.

10 Do erstreckt sich vor den Computer als Warm-up verwenden.

11 Wählen Sie ein entsprechendes Gewicht zu ihrer körperlichen Verfassung.

12 Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt oder unvollständig ist.

13 wird empfohlen, einen Monitor zur Ausübung der Übung zu überwachen.

14 Dieses Produkt ist getestet und erfüllt die ISO 20957 Norm unter der H-Klasse, geeignet für den Heimgebrauch. Die maximale Benutzergewicht beträgt 130 kg.

Achtung: Bevor Sie das Gerät benutzen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Dieser Hinweis ist besonders wichtig für Personen, die alter als 35 sind oder gesundheitliche Probleme haben. Bevor Sie irgendein Trainingsgerät benutzen, lesen Sie bitte stets die gesamten Anleitungen.

Bewahren Sie diese Anleitungen gut auf.

WARTUNG

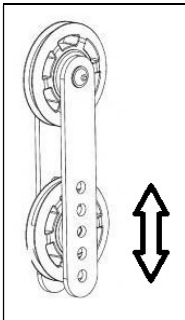
1 einfetten Teile regelmäßig zu bewegen. Mindestens einmal im Jahr.

2 Überprüfen Sie, dass alle Teile fest angezogen sind und dass die Maschine ordnungsgemäß funktioniert vor dem ersten Gebrauch.

3 Verwenden Sie ein feuchtes Tuch, um das Gerät zu reinigen. Die Verwendung von Lösungsmitteln ist nicht empfehlenswert.

Einstellen Seilspannung

Die untere Scheibe hat mehrere Positionen. Legen Sie sie in der Lage, das Kabel straff zu halten.



MONTAGEHINWEISE.-

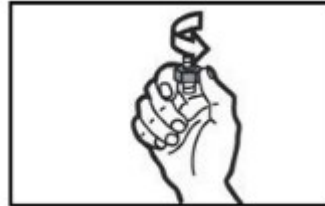
Bei der Montage dieses Geräts sollte eine zweite Person hinzugezogen werden.

Nehmen Sie das Gerät aus der Verpackungskiste und überprüfen Sie die Teile auf Vollständigkeit.

Werkzeuge:



Das Symbol zeigt an, dass der Schlüssel direkt verwendet werden können, um bei der Montage festziehen und zu sichern.



Das Symbol zeigt an, dass die Hand bei der Montage festziehen, aber es nicht sicher ist, nicht die nächsten Montageschritte beeinflussen.

Sollten über den Zustand einer Komponente Zweifel bestehen, setzen Sie sich bitte mit dem (TKD) Technischen Kundendienst in Verbindung, indem Sie das Servicetelefon anrufen (siehe letzte Seite des Handbuchs).

**BH BEWAHRT SICH DAS RECHT
ZU ÄNDERUNGEN SEINER
PRODUKTSPEZIFIZIERUNGEN
OHNE VORHERIGE
ANKÜNDIGUNG VOR**

INDICAÇÕES GERAIS

Leia as instruções contidas neste manual. Isto dá informações importantes sobre a segurança, utilização e manutenção da máquina.

Siga as seguintes recomendações:

1 Mantenha as crianças e animais de estimação longe da máquina. Não deixe as crianças sem vigilância em torno do equipamento.

2 A máquina só vai ser usado por 4 pessoas ao mesmo tempo.

3 Trabalho no nível exercício recomendado, não se até a exaustão. Se você sentir dor ou desconforto de qualquer tipo, pare o exercício imediatamente e consulte o seu médico.

4 Utilize o aparelho em um sólido, superfície plana cerca de 1 metro. É aconselhável manter a sua unidade num local húmido, porque a oxidação seria inevitável. Não use o equipamento ao ar livre.

5 Mantenha as mãos e os pés afastados das peças móveis.

6 Use vestuário e calçado adequado. Apertar os atacadores corretamente.

7 Use o equipamento de acordo com as funções descritas no manual, não use acessórios ou exercícios diferentes dos descritos pelo fabricante.

8 Não coloque quaisquer objetos pontiagudos ao redor da máquina.

9 Não permita que crianças ou pessoas com deficiência utilize o aparelho sem a estrita supervisão de uma pessoa qualificada.

10 Do estica antes de usar o computador como um aquecimento.

11 Seleccione um peso adequado à sua condição física.

12 Não use o equipamento se ele estiver danificado ou incompleto.

13 É recomendado para exercer um monitor para supervisionar o exercício.

14 Este produto é testado e cumpre a norma ISO 20957 sob a classe H, adequado para uso doméstico. O peso máximo do usuário é de 130 kg.

Precaução: Antes de começar a utilizar a bicicleta, consulte com o seu médico. Esta advertência é especialmente importante para pessoas com uma idade superior a 35 anos ou com problemas de saúde. Leia todas as instruções antes de utilizar qualquer aparelho de exercício.

Guarde estas instruções.

Manutenção

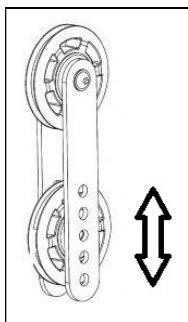
1 Lubrifique as peças móveis regularmente. Pelo menos uma vez por ano.

2 Verifique se todas as peças estão apertados e que a máquina está a funcionar correctamente antes da primeira utilização.

3 Use um pano úmido para limpar o equipamento. o uso de solventes não é recomendado.

Ajustando a tensão do cabo

A polia inferior tem várias posições. Colocá-lo na posição para manter o cabo esticado.



Ferramentas:



O ícone indica que a chave pode ser utilizada directamente para apertar e fixar durante a montagem.



O ícone indica que aperte com a mão durante a montagem, mas não prendê-lo a não afectar a etapa de montagem seguinte.

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM.-

Retire a unidade da caixa e verifique se tem todas as peças.

Para a montagem desta máquina, recomenda-se a ajuda de uma segunda pessoa.

Para qualquer consulta, não hesite em contactar com o S.A.T - Serviço de Assistência Técnica - , telefonando para o serviço de apoio ao cliente (ver página final do presente manual).

A BH RESERVA-SE O DIREITO DE MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUTOS SEM AVISO PRÉVIO.

INDICAZIONI GENERALI

Leggere le istruzioni contenute in questo manuale. Questo fornisce informazioni importanti sulla sicurezza, uso e manutenzione della macchina.

Seguire le seguenti raccomandazioni:

1 Tenere i bambini e gli animali domestici lontano dalla macchina. Non lasciare incustoditi i bambini in giro per l'attrezzatura.

2 La macchina sarà utilizzata solo da 4 persone contemporaneamente.

3 Il lavoro a livello di esercizio consigliata, non si ottiene ad esaurimento. Se si sente dolore o disagio di qualsiasi tipo, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il medico.

4 Utilizzare l'apparecchio su un solido, superficie piana circa 1 metro. Si consiglia di conservare l'unità in un luogo umido, perché l'ossidazione sarebbe inevitabile. Non utilizzare l'apparecchio all'aperto.

5 Tenere mani e piedi lontani dalle parti in movimento.

6 Utilizzare un abbigliamento adeguato e calzature. Serrare correttamente i lacci.

7 Utilizzare l'apparecchio secondo le funzioni descritte nel manuale, non utilizzare accessori o esercizi diversi da quelli descritti dal produttore.

8 Non posizionare oggetti appuntiti intorno alla macchina.

9 Non permettere ai bambini o persone disabili utilizzare l'apparecchio senza la stretta supervisione di una persona qualificata.

10 Do allunga prima di utilizzare il computer come un riscaldamento.

11 Selezionare un peso appropriato per la loro condizione fisica.

12 Non utilizzare l'apparecchio se è danneggiato o incompleto.

13 Si consiglia di esercitare un monitor per sorvegliare l'esercizio.

14 Questo prodotto è stato testato e soddisfa la norma ISO 20957 sotto la classe H, adatto per uso domestico. Il peso dell'utente non dovrà sorpassare i 130 kg.

Precauzione: Prima di cominciare ad usare la bicicletta, chiedi consiglio medico. Questo consiglio è specialmente importante per persone con età superiore ai 35 anni o con problemi di salute.

Conservi queste istruzioni.

MANUTENZIONE

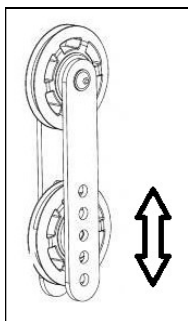
1 Lubrificare parti in movimento con regolarità. Almeno una volta l'anno.

2 Verificare che tutte le parti siano stretti e che la macchina funzioni correttamente prima del primo utilizzo.

3 Usare un panno umido per pulire l'apparecchiatura. l'uso di solventi non è raccomandato.

Regolazione della tensione del cavo

La puleggia inferiore ha diverse posizioni. Collocare nella posizione di mantenere in tensione il cavo.



Strumenti:



L'icona indica che la chiave può essere utilizzato direttamente per stringere e fissare durante il montaggio.



L'icona indica che la mano stringere in fase di montaggio, ma non fissarlo per non pregiudicare la fase di montaggio successivo.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO.-

Pel il montaggio di questo apparecchio è consigliabile l' aiuto di una seconda persona.

Estragga l' apparecchio dalla scatola e verifichi di avere a disposizione tutti i pezzi.

Per qualsiasi domanda, non esitate a mettervi in contatto con il Servizio di Assistenza Tecnica, chiamando al telefono di attenzione al cliente (consultare l'ultima pagina del presente manuale).

BH SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE LE SPECIFICHE TECNICHE DEI SUOI PRODOTTI SENZA AVVERTIMENTO PREVIO.

ALGEMENE AANWIJZINGEN

Lees de instructies in deze handleiding. Dit geeft belangrijke informatie over de veiligheid, het gebruik en het onderhoud van de machine.

Volg de volgende aanbevelingen:

1 Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de machine. Laat kinderen niet zonder toezicht in de buurt van het toestel te verlaten.

2 De machine kan alleen worden gebruikt door 4 mensen tegelijk.

3 Werken bij de aanbevolen oefening niveau, niet tot uitputting te krijgen. Als je het gevoel pijn of ongemak van welke aard dan ook, onmiddellijk stoppen met trainen en raadpleeg uw arts.

4 Gebruik het apparaat op een stevige, vlakke ondergrond ongeveer 1 meter. Het is raadzaam om uw toestel in een vochtige plaats te houden, omdat de oxidatie onvermijdelijk zou zijn. Niet buitenshuis gebruiken de apparatuur.

5 Houd handen en voeten uit de buurt van bewegende onderdelen.

6 Gebruik geschikte kleding en schoeisel. Draai de veters correct.

7 Gebruik de apparatuur volgens de in de handleiding beschreven functies, geen gebruik maken van accessoires of oefeningen anders dan die beschreven door de fabrikant.

8 Plaats geen scherpe voorwerpen rond de machine te plaatsen.

9 Laat kinderen of personen met een handicap het apparaat gebruiken

zonder dat de strikte supervisie van een gekwalificeerd persoon.

10 Do strekt zich uit voor het gebruik van de computer als een warming-up.

11 Selecteer een geschikte gewicht om hun fysieke conditie.

12 Gebruik het apparaat niet gebruiken als het beschadigd of onvolledig is.

13 wordt aanbevolen om een monitor uit te oefenen om de oefening te overzien.

14 Dit product is getest en voldoet aan de ISO 20957 norm onder de H klasse, geschikt voor thuisgebruik. Het maximale gewicht van de gebruiker bedraagt 130 kg.

Voorzorgsmaatregelen: Voordat u begint de fiets te gebruiken, is het raadzaam eerst uw arts te raadplegen. Deze waarschuwing is in het bijzonder belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar of personen met gezondheidsproblemen.

Bewaar deze instructies.

ONDERHOUD

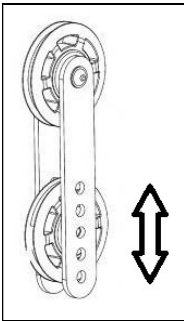
1 Smeer bewegende delen regelmatig. Ten minste eenmaal per jaar.

2 Controleer of alle onderdelen goed vast zitten en dat de machine goed werkt voor het eerste gebruik.

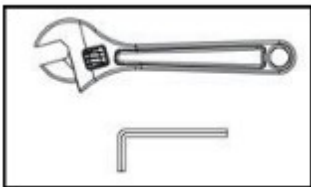
3 Gebruik een vochtige doek om het apparaat schoon te maken. het gebruik van oplosmiddelen wordt afgeraden.

Aanpassen van de kabelspanning

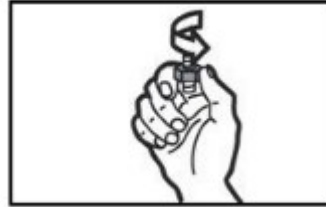
De onderste katrol heeft meerdere posities. Plaats het in de positie om de kabel strak te houden.



GEREEDSCHAPPEN:



Het pictogram geeft aan dat de sleutel direct kan worden gebruikt aan te scherpen en te beveiligen tijdens de montage.



Het pictogram geeft aan dat de hand draai tijdens de montage, maar niet veilig is om niet van invloed op de volgende vergadering stap.

MONTAGE INSTRUCTIES.-

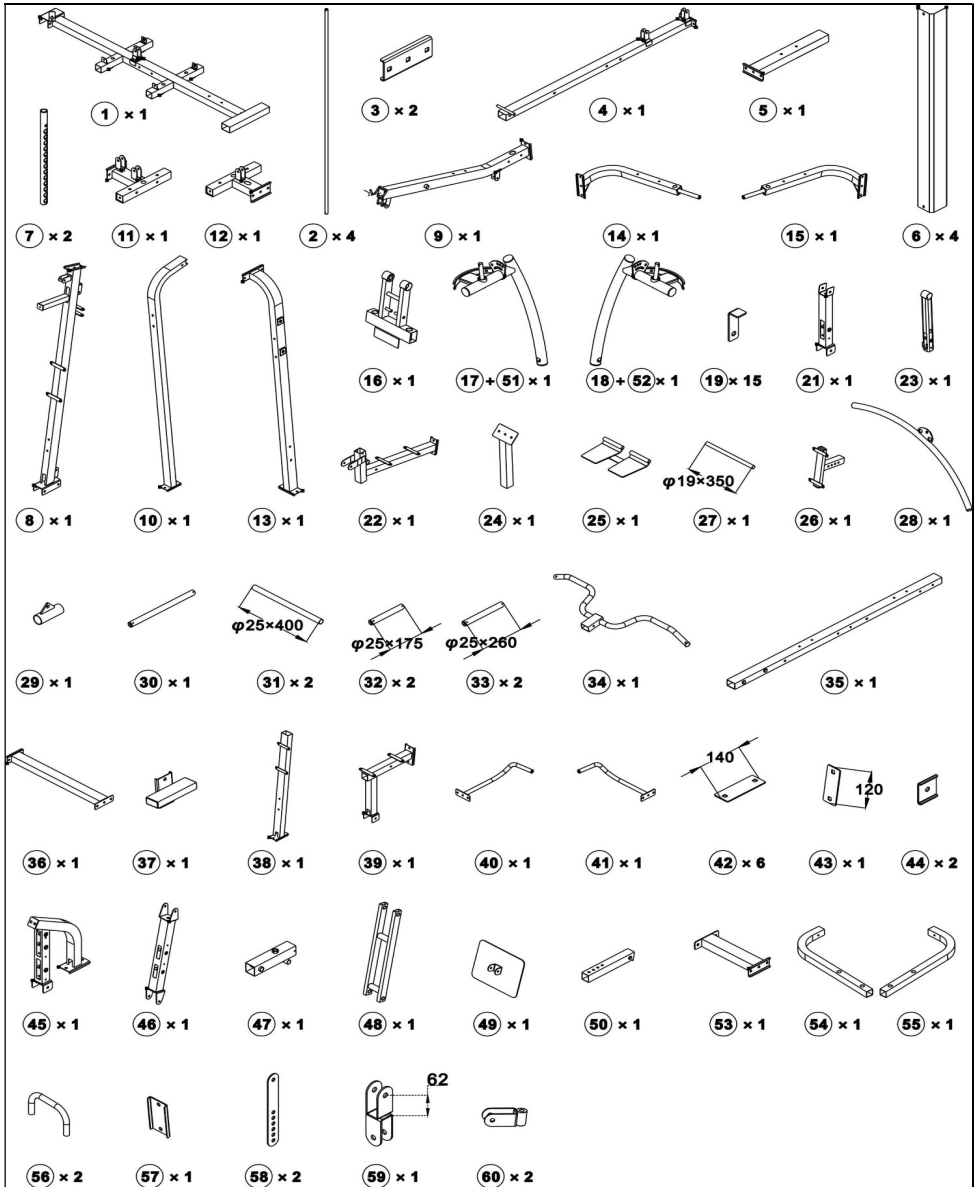
Tijdens de montage wordt de hulp van een tweede persoon aangeraden.




























Haal het apparaat uit de verpakking en controleer of alle onderdelen aanwezig zijn.

Als u twijfels hebt over enig onderdeel van dit toestel, aarzel dan niet contact op te nemen met de technische bijstandsdienst door dienstverlening te bellen (zie laatste pagina van de handleiding).

BH HOUDT ZICH HET RECHT TOE DE PRODUCTSPECIFICATIE ZONDER VOORAFGAAND BERICHT TE VERANDEREN

G159B



<p>64  M8x18 Allen Bolt x 18</p>	<p>65  M8x65 Allen Bolt x 4</p>	<p>66  M10x20 Allen Bolt x 34</p>
<p>67  M10x45 Allen Bolt x 10</p>	<p>68  M10x50 Allen Bolt x 9</p>	<p>69  M10x35 Allen Bolt x 1</p>
<p>70  M10x70 Allen Bolt x 6</p>	<p>71  M10x85 Allen Bolt x 3</p>	<p>73  M10x80 Allen Bolt x 1</p>
<p>74  M10x65 Allen Bolt x 2</p>	<p>75  M10x170 Allen Bolt x 1</p>	
<p>76  M10x70 Carriage Bolt x 23</p>	<p>77  M10x90 Carriage Bolt x 15</p>	<p>78  M10x25 Allen Bolt x 4</p>
<p>79  M12x105 Hex Bolt x 2</p>	<p>80  M12x110 Hex Bolt x 2</p>	<p>85  Ø8 Washer x 24</p>
<p>81  Ø16x154xM10 Axle x 3</p>		<p>82  Ø16x57xM10 Axle x 1</p>
<p>83  Ø12 Washer x 8</p>	<p>84  Ø10 Washer x 125</p>	<p>87  M8x70 Allen Bolt x 2</p>
<p>88  M10 Aircraft Nut x 69</p>	<p>89  M12 Aircraft Nut x 4</p>	<p>90  M10 Nut x 8</p>
<p>161  M10x30 Sunk Hex Bolt x 4</p>	<p> 4# Allen Wrench x 1 5# Allen Wrench x 1 6# Allen Wrench x 2 8# Allen Wrench x 1</p>	

Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad

To order replacement parts: State the part code and Quantity

Pour toute commande pièces détachées: Indiquer le code de la pièce et la quantité

Bestellung von Ersatzteilen: Bitte angeben Teil-code und Menge

Para encomenda de peça de recambio: Indicar o código da peça ea quantidade

Per ordinare pezzi di ricambio: Indicare il codice del pezzo e la quantità

Bestellen van vervangingsonderdelen: Geef het deel code en de hoeveelheid

Ejemplo / E.g. / Exemple / Beispiel / Exemplo /Esempio / Bijvoorbeeld:

G159B001

1

NO.	English Description	Descripción en español	Code
1	Main Base Frame	Base	G159B001
2	Guide Rod	Barra pesa	G159002
3	U-shaped Bracket	Chapa U	G159B003
4	Main Base Support	Soporte base	G159B004
5	Rear Base Support	Soporte trasero	G159B005
6	Weight Stack Cover	Carcasa torre	G159006
7	Selector rod /13 Holes	Flauta	G159007
8	Front vertical frame	Estructura delantera	G159B008
9	Upper frame	Estructura superior	G159B009
10	Chin up bar upright support	Soporte power tower	G159B010
11	Left Guide Rod Holder	Soporte barra izq	G159B011
12	Right Guide Rod Holder	Soporte barra drc	G159B012
13	Power Tower Frame	Estructura power tower	G159B013
14	Left Dip Arm	Brazo Dip izq	G159B014
15	Right Dip Arm	Brazo Dip drc	G159B015
16	Front press frame	Soporte brazos	G159016
17	Left butterfly frame	Brazo izquierdo	G159017
18	Right butterfly frame	Brazo derecho	G159018
19	L- Shaped Cable Protector	Protección en L	G159B019
20	Weight Stem Guide Sleeve	Guía flauta	G159020
21	Seat support frame	Estructura asiento	G159B021
22	Slant support	Soporte inclinado	G159B022
23	Leg Developer	Tubo piernas	G159B023
24	Preacher Curl Pad Support	Soporte brazos	G159B024
25	Foot Pedal	Apoyo pies	G159B025
26	Backrest pad adjustment frame	Estructura respaldo	G159B026
27	Foot Pedal Axle	Eje pies	G159B027
28	Lat Bar	Barra lateral	G159B028
29	Short bar Holder	Soporte barra corta	G159B029
30	Short bar	Barra corta	G159B030
31	Foam roll tube D25x400	Tubo rodillos D25x400	G159B031

32	Front Press Handle	Eje prensa	G159B032
33	VKR Handle	Eje VKR	G159B033
34	Chin Upper Bar	Barra power tower	G159B034
35	Side Base Support Frame	Base prensa piernas	G159B035
36	Cross Beam	Viga lateral	G159B036
37	Foot Support	Escalón	G159B037
38	Leg Press Backrest Support	Estructura respaldo prensa	G159B038
39	Leg Press Seat Pad	Estructura asiento prensa	G159B039
40	Left Side Handle	Maneta izquierda	G159B040
41	Right Side Handle	Maneta derecha	G159B041
42	Flat Bracket	Chapa plana	G159B042
43	Flat Bracket	Chapa plana	G159B043
44	U-shaped Bracket	Chapa U	G159B044
45	Leg Press Block Frame	Tope prensa piernas	G159B045
46	Leg Press Front Support	Soporte delantero prensa	G159B046
47	Leg press outer adjust tube	Tubo exterior prensa	G159B047
48	Leg Press Rear Support	Soporte trasero prensa	G159B048
49	Foot Plate	Chapa pies	G159B049
50	Foot Press Inner Adjust Tube	Tubo interior prensa	G159B050
51	left butterfly adjust frame	Brazo butterfly izq	G159B051
52	Right butterfly adjust frame	Brazo butterfly drc	G159B052
53	Push up base Support	Base flexiones	G159B053
54	Left push up tube	Tubo flexiones izquierdo	G159B054
55	Right push up tube	Tubo flexiones derecho	G159B055
56	Push up handle	Maneta flexiones	G159B056
57	U-Shaped Bracket	Chapa U	G159B057
58	Double Pulley Bracket	Soporte polea	G159B058
59	Cross Double Pulley Bracket	Soporte doble polea	G159B059
60	Butterfly Pulley Bracket	Soporte polea butterfly	G159B060
61	Shock Spring	Muelle pesas	G159061
62	Rubber Bumper	Amortiguador	G159062
63	M8×23 Allen Bolt	Tornillo M8x23	G159063
64	M8×18 Allen Bolt	Tornillo M8x18	G159064
65	M8×65 Allen Bolt	Tornillo M8x65	G159065
66	M10×20 Allen Bolt	Tornillo M10x20	G159066
67	M10×45 Allen Bolt	Tornillo M10x45	G159067
68	M10×50 Allen Bolt	Tornillo M10x50	G159068
69	M10×35 Allen Bolt	Tornillo M10x35	G159069
70	M10×70 Allen Bolt	Tornillo M10x70	G159070
71	M10×85 Allen Bolt	Tornillo M10x85	G159071
72	D8 plastic washer	Arandela D8	G159072

73	M10×80 Allen Bolt	Tornillo M10x80	G159073
74	M10×65 Allen Bolt	Tornillo M10x65	G159074
75	M10×170 Allen Bolt	Tornillo M10x170	G159075
76	M10×70 Carriage Bolt	Tornillo M10x70	G159076
77	M10×90 Carriage Bolt	Tornillo M10x90	G159077
78	M10×25 Allen Bolt	Tornillo M10x25	G159078
79	M12×105 Hex Bolt	Tornillo M12x105	G159079
80	D16x123xM12 Axle	Eje D16x123xM12	G159080A
81	D16×154×M10 Axle	Eje D16x154xM10	G159081
82	D16×57×M10 Axle	Eje D16x57xM10	G159082
83	D12 Washer	Arandela D12	G159083
84	D10 Washer	Arandela D10	G159084
85	D8 Washer	Arandela D8	G159085
86	D6 Washer	Arandela D6	G159086
87	M8×70 Allen Bolt	Tornillo M8x70	G159087
88	M10 Aircraft Nut	Tuerca autob. M10	G159088
89	M12 Aircraft Nut	Tuerca autob. M12	G159089
90	M10 Nut	Tuerca M10	G159090
91	5KG Steel Weight Plate	Pesa 5 kg	G159091
92	End Cap D50×1.5	Tapón D50x1,5	G159092
93	Hollow Sleeve D26/50	Casquillo D26/50	G159093
94	Foot 50×50	Pie 50x50	G159094
95	Foot 50×70	Pie 50x70	G159095
96	End Cap 50×70×2	Tapón 50x70x2	G159096
97	End Cap 44×64×2	Tapón 44x64x2	G159097
98	End Cap 50×70×1.5	Tapón 50x70x1.5	G159098
99	End Cap 50×1.5	Tapón 50x1,5	G159099
100	End Cap D50×2.0	Tapón D50x2	G159100
101	End Cap 30×60×1.5	Tapón 30x60x1,5	G159101
102	End Cap 25×50	Tapón 25x50	G159102
103	End Cap 60×2	Tapón 60x2	G159103
104	End Cap 50×1.5	Tapón 50x1.5	G159104
105	Sleeve 50×45	Casquillo 50x45	G159105
106	Sleeve 60×45	Casquillo 60x45	G159106
107	Small Rubber Bumper	Amortiguador pequeño	G159107
108	Rubber Bumper	Amortiguador	G159108
109	Rubber Bumper D45x40	Amortiguador D45x40	G159109
110	End Cap 45×2	Tapón 45x2	G159110
111	Anti Slip Sticker 50×170	Pegatina 50x170	G159111
112	Bushing D38×D27×26	Casquillo D38x27x26	G159112
113	Anti Slip Sticker 50×190	Pegatina 50x190	G159113

114	Handle Grip D24×D34×430	Maneta D24xD34x430	G159114
115	Handle Grip D24×D34×600	Maneta D24xD34x600	G159115
116	Handle Grip D24×D34×140	Maneta D24xD34x140	G159116
117	Handle Grip D24×D34×120	Maneta D24xD34x120	G159117
118	Handle Grip D24×D34×130	Maneta D24xD34x130	G159118
119	Handle Grip D24×D34×190	Maneta D24xD34x190	G159119
120	Handle Grip D24×D34×360	Maneta D24xD34x360	G159120
121	Handle Grip D27×D33×710	Maneta D27xD33x710	G159121
122	D16 Sleeve	Casquillo D16	G159122
123	Pulley D114	Polea D114	G159123
124	End Cap D25×1.5	Tapón D25x1,5	G159124
125	Lock Pin D53×M18×D10	Pin D53xM18xD10	G159125
126	End Cap D50	Tapón D50	G159126
127	M18 Long lock knob	Pomo largo M18	G159127
128	big plastic washer	Arandela plástico	G159128
129	Ankle Strap	Correa tobillo	G159129
130	Chain 15 joints	Cadena 15 eslabones	G159130
131	Chain 8 joints	Cadena 8 eslabones	G159131
132	Gourd Hook	Mosquetón	G159132
133	36×27×M18 Lock Nut	Tuerca 36x27xM18	G159133
134	End Cap D50×2	Tapón D50x2	G159134
135	Magnet Pin D10×80	Selector D10x80	G159135
136	Single Strap	Correa	G159136
137	BushingD25×D22×D16×10	Casquillo D25xD22xD16x10	G159137
138	Bushing D25×D22×D12×10	Casquillo D25xD22xD12x10	G159138
139	BushingD25×D22×D16×28	Casquillo D25xD22xD16x28	G159139
140	Bushing D18×D10×12	Casquillo D18xD10x12	G159140
141	BushingD33×D29×D20×18	Casquillo D33xD29xD20x18	G159141
142	M6×16 Philips Bolt	Tornillo M6x16	G159142
143	M4×6 Philips Bolt	Tornillo M4x6	G159143
144	End Cap D28	Tapón D28	G159144
145	End Cap D25	Tapón D25	G159145
146	M10×25 Allen Bolt	Tornillo M10x25	G159146
147	Serrated washer M10	Arandela M10	G159147
148	4KG Selector Stem	Pesa 4 kg	G159148
149-1	Upper Cable	Cable superior	G159149-1
149-2	Butterfly Cable	Cable butterfly	G159149-2
149-3	Lower Cable	Cable inferior	G159149-3
149-4	Leg Press Cable 1	Cable prensa 1	G159149-4
149-5	Leg Press Cable 2	Cable prensa 2	G159149-5
150	Foam Roll D47×D100×200	Rodillo D47xD100x200	G159150

151	Foam Roll D22×D90×175	Rodillo D22xD90x175	G159151
152	Backrest Pad	Respaldo	G159B152
153	Seat Pad	Asiento	G159B153
154	Preacher Pad	Apoya brazos	G159B154
155	Abdominal strap	Banda abdomen	G159155
156	Small Backrest Pad	Respaldo power tower	G159B156
157	Arm Curl Pad	Apoya brazos power tower	G159B157
158	Bushing	Casquillo	G159158
159	Weight Sticker 5-70KG/20×90	Pegatina pesas	G159159
160	Guild Rod Sleeve	Casquillo	G159160
161	M10×30mm Sunk Hex Bolt	Tornillo M10x30	G159161
162	D50×D16×23 axle bushing	Eje D50xD16x23	G159162
163	Ball stoper	Bola tope	G159163
164	Buckle	Amarre cadena	G159164

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L.
(Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: sac@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012
e-mail:
asistencia@bhfitness.com

BH FITNESS PORTUGAL

Rua do Caminho Branco Lote 8,
ZI Oiã 3770-068 Oiã
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH GERMANY GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY
Tel: +49 2015 997018
e-mail: kundendienst@
bhgermany.com

BH FITNESS UK

Tel: 02037347554
e-mail: sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.com

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 559 423 419
savfrance@bhfitness.com

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd.,
Daya Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail:
info@bhasia.com.tw

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México
S.A. de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

ESESSTNI

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PRAVAVISO.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS EQUIPAMENTOS SEM AVISO PRÉVIO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.