

X810 Banco plano

- **Diseño con gran estudio biomecánico.** Garantiza movimientos suaves, naturales y con gran concentración muscular.
- **Estructura de 4 milímetros de espesor en acero calidad ST-37/40.** Garantía de alta durabilidad.
- **Estructura de tubos con bordes redondeados para evitar cortes o golpes.**
- **Asiento con núcleo de inyección e ignífugo según norma M2.** A diferencia de los clásicos aglomerados de esponja, el núcleo de inyección presenta las ventajas de la uniformidad, la prevención de deformaciones y una mayor protección contra bacterias.
- **Resistencia a cargas y fatigas, y construcción externa de acuerdo a la norma TÜV.**
- **Tratamiento de pintura de tres capas.** Se compone de una imprimación anti-corrosión que garantiza la durabilidad de estas máquinas. Tras ello se aplica una capa de polvo epoxi y un acabado de laca o barniz que le da un aspecto actual, profesional y altamente desarrollado.
- **Tecnología de corte por láser,** que asegura la precisión en el corte de los tubos.
- **Componentes de acero inoxidable,** que soportan mejor el paso del tiempo.
- **Patas con protecciones de goma.** Permite introducir la boca del aspirador y limpiar si rayar la pintura.



Guía de ejercicios:

PRESS FRANCÉS

* Estirado en un plano horizontal, la barra cogida en pronación, los antebrazos flexionados, brazos verticales, inspirar y efectuar una extensión de los codos procurando no separarlos demasiado para que la barra descienda a nivel de la frente o por detrás de la cabeza.

* Es un excelente movimiento de base que permite obtener un gran desarrollo de los tríceps.

Especificaciones:

Longitud: 110 cm
Anchura: 56 cm
Altura: 46 cm
Peso: 30 Kg.

