

X310 Abdominales sentado

- Estructura con superficie estable, sin necesidad de anclajes a suelo o pared.
- Posibilita movimientos guiados, libres, estables y naturales.
- **Pesas calibradas de acero.** Aseguran la exactitud de la carga indicada
- **Guías de cromoduro rectificado y casquillos de drylining de IGUS.** Proporcionan deslizamientos silenciosos y minimizan la necesidad de mantenimiento. Los casquillos son resistentes a la fricción y a altas temperaturas.
- **Cable de acero trenzado recubierto de 6mm de espesor de alta resistencia,** recubierto de nylon. Contribuye a una transmisión suave y segura
- **Empleo de "cams" para desarrollar un peso uniforme.** El sistema de levas utilizado en este modelo mantiene el brazo de fuerza con una resistencia constante durante todo el recorrido. Esta mejora biomecánica evita un sobre-uso del órgano tendinoso de Golgi, controlador de la tensión muscular.
- **Resistencia adaptada a los distintos momentos de fuerza desarrollados** a lo largo del recorrido del movimiento.
- **Cumplimiento de la norma UNE-EN957**
- **Agarre libre 360°.** Permite desarrollar un ejercicio más natural adaptado al movimiento anatómico de los miembros superiores de cada usuario sin sacrificar el control. Movilidad controlada.

Especificaciones:

Longitud: 120 cm
Anchura: 103 cm
Altura: 164 cm
Peso: 180 Kg.
Carga: 65 Kg.



X310 Abdominales sentado

- **Resistencia a cargas y fatigas, y construcción externa de acuerdo a la norma TÜV.**
- **Armazón reforzado**, para aumentar la seguridad y protección.
- **Posibilita movimientos guiados, libres, estables y naturales.**
- **Cargas de trabajo adaptadas tanto al deportista de iniciación como avanzado.**
- **Doble regulación mediante goniómetro: de la longitud del tronco y del ángulo de entrenamiento del brazo en 9 posiciones**
- **Diseño con gran estudio biomecánico.** Garantiza movimientos suaves, naturales y con gran concentración muscular.
- **Estructura de 4 milímetros de espesor en acero calidad ST-37/40.** Garantía de alta durabilidad
- **Elevado 50mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma.** Permite introducir la boca del aspirador y limpiar sin rayar la pintura.
- **Tubos con bordes redondeados de sección elíptica** para evitar cortes o golpes
- **Carenados de poli-carbonato de alta protección.** A prueba de golpes. Proporcionan seguridad contra accidentes. Muy fácil limpieza.
- **Panel informativo con grupos musculares solicitados y posición de ejercicio.** Ayuda al usuario a identificar la máquina con rapidez y a emplearla correctamente
- **Tratamiento de pintura de tres capas.** Se compone de una imprimación anti-corrosión que garantiza la durabilidad de estas máquinas. Tras ello se aplica una capa de polvo epoxi y un acabado de laca o barniz que le da un aspecto actual, profesional y altamente desarrollado.
- **Tecnología de corte por láser**, que asegura la precisión en el corte de los tubos.
- **Asiento con núcleo de inyección e ignífugo según norma M2.** A diferencia de los clásicos aglomerados de esponja, el núcleo de inyección presenta las ventajas de la uniformidad, la prevención de deformaciones y una mayor protección contra bacterias.
- **Componentes de acero inoxidable**, que soportan mejor el paso del tiempo.
- **Selectores de placas magnetizados y alineados con el plano de trabajo.** Los imanes eliminan cualquier posibilidad de que el selector se salga durante el ejercicio. El golpeteo al que someten las placas algunos usuarios inexpertos puede ocasionar que el selector se salga en pleno ejercicio con el consecuente peligro de lesión.
- **Fácil acceso a todos los elementos de regulación y selección de carga desde la posición de trabajo** por parte del usuario.

