

## L610 Abdominales / lumbares

- Permite la realización de un doble ejercicio: abdominales y lumbares.
- **Rodillo de apoyo ajustable en 12 posiciones diferentes.** El selector cuenta con 12 ángulos de trabajo, que ofrecen la máxima adaptabilidad al contorno, altura y complexión del usuario. Permiten un ajuste total.
- **Brazo de entrenamiento ajustable en 6 posiciones diferentes.** Permite seleccionar diferentes posiciones de inicio, para escoger entre un ejercicio de abdominales o de lumbares.
- **Doble apoyo de goma para pies.** Doble apoyo de goma para pies. Se ajusta a la altura y la postura natural adoptada por cada usuario.
- **El soporte de apoyo para zona lumbar asegura la correcta posición en el inicio y desarrollo del ejercicio.**
- **Brazo contrabalanceado.** Anula el peso de la parte de la estructura que hay que mover para levantar sólo el peso seleccionado con las placas.
- **Escala visual con indicadores didácticos de peso en 3 colores según el nivel de carga: Light, medium y advanced (verde, amarillo y rojo).** Sistema muy intuitivo que ayuda al usuario a identificar rápidamente la carga y su evolución o progresión en el ejercicio. Placas con **indicadores de peso en Kg y en lbs.**



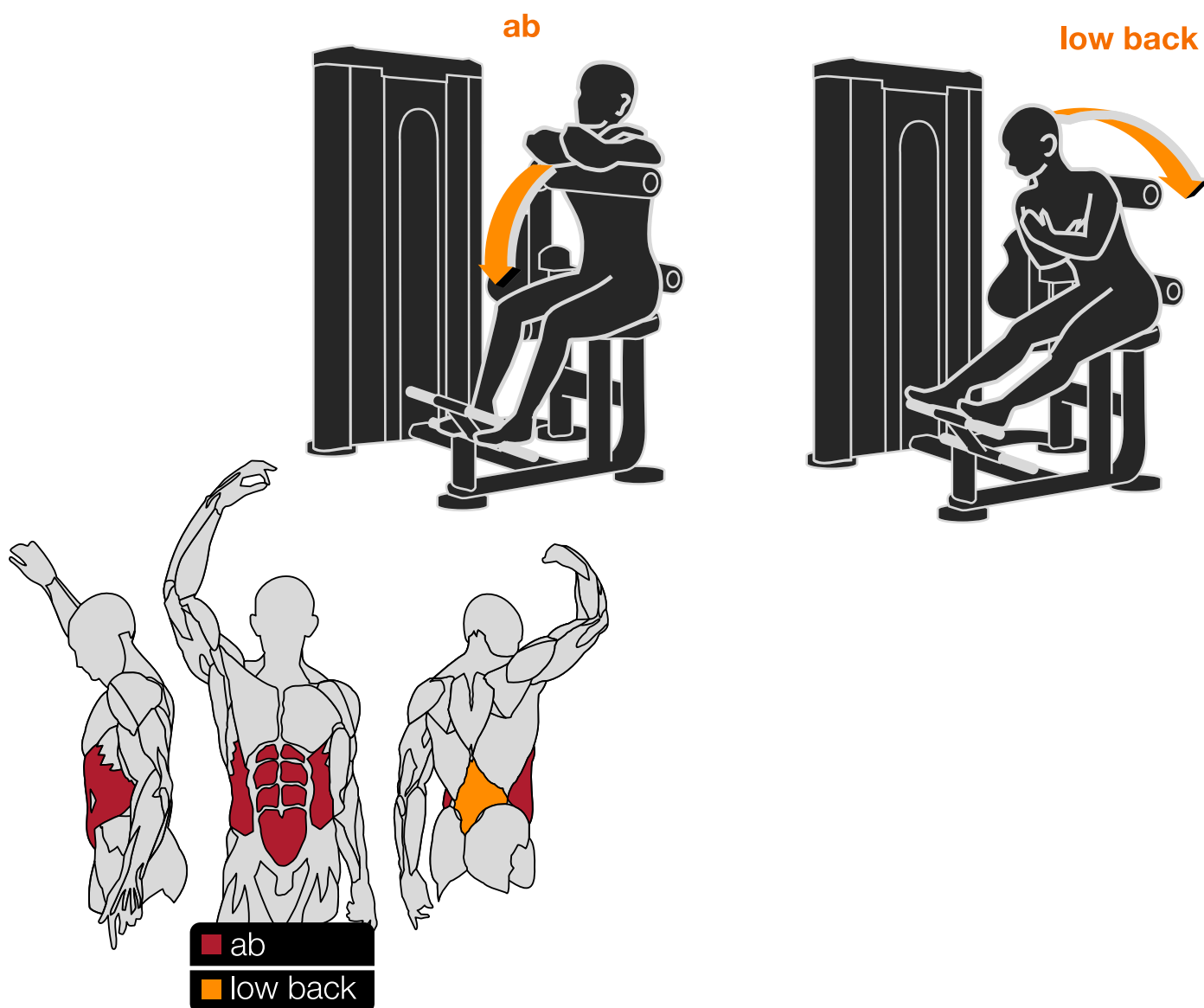
### Especificaciones:

Longitud: 104 cm  
Anchura: 110 cm  
Altura: 152 cm  
Peso: 201 Kg  
Carga: 90 Kg



## L610 Abdominales / lumbares

- **Selectores de placas magnetizados y alineados con el plano de trabajo.** Los imanes eliminan cualquier posibilidad de que el selector se salga durante el ejercicio. El golpeo al que someten las placas algunos usuarios inexpertos puede ocasionar que el selector se salga en pleno ejercicio con el consecuente peligro de lesión.
- **Elementos de ajuste en amarillo de alto contraste.** Facilita una rápida y cómoda identificación visual de los selectores de ajuste para cualquier tipo de usuario, sin ayuda del entrenador. **Fácil acceso a todos los elementos de regulación y selección de carga desde la posición de trabajo por parte del usuario.**
- **Empleo de "cams" para desarrollar un peso uniforme.** Mantiene el brazo de fuerza con una resistencia constante durante todo el recorrido. Esta mejora biomecánica evita un uso excesivo del órgano tendinoso de Golgi, controlador de la tensión muscular.



## L610 Abdominales / lumbares

- **Carenados delanteros y traseros de poli-carbonato de alta protección.** A prueba de golpes. Proporcionan seguridad contra accidentes. Muy fácil limpieza. Aporta mayor seguridad al usuario durante el transcurso del ejercicio, evitando accidentes mientras las placas están en movimiento.
- **Panel gráfico explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.** Situado en una posición de alta visibilidad, ayuda al usuario a identificar la máquina con rapidez y a ejercitarse correctamente.
- **Cable de acero trenzado recubierto de 5mm de espesor de alta resistencia,** recubierto de nylon. Contribuye a una transmisión suave y segura
- **Resistencia adaptada a los distintos momentos de fuerza desarrollados** a lo largo del recorrido del movimiento. **Cargas de trabajo adaptadas tanto al deportista de iniciación como avanzado.**
- **Diseño con gran estudio biomecánico.** Garantiza movimientos suaves, naturales y con gran concentración muscular.
- **Estructura de 4 milímetros de espesor en acero calidad ST-37/40.** Garantía de alta durabilidad
- **Tubos con bordes redondeados de sección elíptica** para evitar cortes o golpes.
- **Tratamiento de pintura de tres capas.** Se compone de una imprimación anti-corrosión que garantiza la durabilidad de estas máquinas. Tras ello se aplica una capa de polvo epoxi y un acabado de laca o barniz que le da un aspecto actual, profesional y altamente desarrollado.
- **Asiento con núcleo de inyección e ignífugo según norma M2.** A diferencia de los clásicos aglomerados de esponja, el núcleo de inyección presenta las ventajas de la uniformidad, la prevención de deformaciones y una mayor protección contra bacterias.
- **Diseño seguro y duradero, con seguridad y comodidad optimizadas.** Su diseño con gran estudio biomecánico está basado en estudios completos de la anatomía de cada músculo y en su comportamiento durante el ejercicio. Asegura un rango de ejercicios suaves y progresivos, así como un movimiento natural, preciso y fluido.
- **Diseño con perfil más bajo y sólido,** para una línea visualmente más impactante y elegante.
- **Estructura elevada 50mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma.** Permite introducir la boca del aspirador y limpiar sin rallar la pintura. Con estabilizadores regulables para ajustar cada punto de apoyo a los desniveles del suelo.