

## L090 Press de hombros

- **Selectores de placas magnetizados y alineados con el plano de trabajo.** Los imanes eliminan cualquier posibilidad de que el selector se salga durante el ejercicio. El golpeteo al que someten las placas algunos usuarios inexpertos puede ocasionar que el selector se salga en pleno ejercicio con el consecuente peligro de lesión.
- **Elementos de ajuste en amarillo de alto contraste.** Facilita una rápida y cómoda identificación visual de los selectores de ajuste para cualquier tipo de usuario, sin ayuda del entrenador. **Fácil acceso a todos los elementos de regulación y selección de carga desde la posición de trabajo** por parte del usuario.
- **Escala visual con indicadores didácticos de peso en 3 colores según el nivel de carga:** Light, medium y advanced (verde, amarillo y rojo). Sistema muy intuitivo que ayuda al usuario a identificar rápidamente la carga y su evolución o progresión en el ejercicio. Placas con **indicadores de peso en Kg y en lbs.**
- **Pedal de liberación de carga.** Facilita el inicio y la finalización del ejercicio, evitando hiperextensiones o sobreesfuerzos innecesarios. Posibilita la postura correcta y un control total del movimiento.

- **Brazo contrabalanceado.** Anula el peso de la parte de la estructura que hay que mover, para levantar sólo el peso seleccionado con las placas.

### Especificaciones:

Longitud: 194 cm  
Anchura: 147 cm  
Altura: 148,5 cm  
Peso: 256 Kg  
Carga: 91 Kg



### Músculos trabajados:



## L090 Press de hombros

- **Carenados delanteros y traseros de poli-carbonato de alta protección.** A prueba de golpes. Proporcionan seguridad contra accidentes. Muy fácil limpieza. Aporta mayor seguridad al usuario durante el transcurso del ejercicio, evitando accidentes mientras las placas están en movimiento.
- **Panel gráfico explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.** Situado en una posición de alta visibilidad, ayuda al usuario a identificar la máquina con rapidez y a ejercitarse correctamente.
- **Cable de acero trenzado recubierto de 5mm de espesor de alta resistencia,** recubierta de nylon. Contribuye a una transmisión suave y segura
- **Resistencia adaptada a los distintos momentos de fuerza desarrollados** a lo largo del recorrido del movimiento. Cargas de trabajo adaptadas tanto al deportista de iniciación como avanzado.
- **Diseño con gran estudio biomecánico.** Garantiza movimientos suaves, naturales y con gran concentración muscular.
- **Estructura de 4 milímetros de espesor en acero calidad ST-37/40.** Garantía de alta durabilidad
- **Tubos con bordes redondeados de sección elíptica** para evitar cortes o golpes.
- **Tratamiento de pintura de tres capas.** Se compone de una imprimación anti-corrosión que garantiza la durabilidad de estas máquinas. Tras ello se aplica una capa de polvo epoxi y un acabado de laca o barniz que le da un aspecto actual, profesional y altamente desarrollado.
- **Asiento con núcleo de inyección e ignífugo según norma M2.** A diferencia de los clásicos aglomerados de esponja, el núcleo de inyección presenta las ventajas de la uniformidad, la prevención de deformaciones y una mayor protección contra bacterias.
- **Diseño seguro y duradero, con seguridad y comodidad optimizadas.** Su diseño con gran estudio biomecánico está basado en estudios completos de la anatomía de cada músculo y en su comportamiento durante el ejercicio. Asegura un rango de ejercicios suaves y progresivos, así como un movimiento natural, preciso y fluido.
- **Diseño con perfil más bajo y sólido,** para una línea visualmente más impactante y elegante.
- **Estructura elevada 50mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma.** Permite introducir la boca del aspirador y limpiar sin rallar la pintura. Con estabilizadores regulables para ajustar cada punto de apoyo a los desniveles del suelo.

