

L020 Extensión / curl de pierna

- Permite la realización de un doble ejercicio: extensión de pierna (cuádriceps) y curl o flexión de pierna (femoral).
- Ajuste rodillo superior en 7 posiciones diferentes, y en 12 posiciones diferentes para el rodillo inferior, que ofrecen la máxima adaptabilidad al contorno, altura y complejión del usuario. Permiten un ajuste total.
- Brazo de entrenamiento ajustable en 8 posiciones diferentes. Permite seleccionar diferentes posiciones de inicio, para escoger entre un ejercicio de extensión de piernas (posiciones 1 a 4) o de curl de piernas (posiciones 5 a 8).
- Ajuste del respaldo. Se adapta a la altura y complejión de todo tipo de usuarios.
- Respaldo con inclinación especialmente concebida para incidir en el trabajo de cuádriceps y femoral.
- Brazo contrabalanceado. Anula el peso de la parte de la estructura que hay que mover. para levantar sólo el peso seleccionado con las placas.
- Asas laterales. Actúan como apoyo y sujeción para el usuario.

Posición para curl
(flexión) de pierna



Especificaciones:

Longitud: 146 cm
Anchura: 125 cm
Altura: 152 cm
Peso: 229 Kg
Carga: 90 Kg

L020 Extensión / curl de pierna

- **Carenados delanteros y traseros de poli-carbonato de alta protección.** A prueba de golpes. Proporcionan seguridad contra accidentes. Muy fácil limpieza.
- **Panel gráfico explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.** Situado en una posición de alta visibilidad, ayuda al usuario a identificar la máquina con rapidez y a ejercitarse correctamente.
- **Cable de acero trenzado recubierto de 5mm de espesor de alta resistencia,** recubierto de nylon. Contribuye a una transmisión suave y segura
- **Resistencia adaptada a los distintos momentos de fuerza desarrollados** a lo largo del recorrido del movimiento. **Cargas de trabajo adaptadas tanto al deportista de iniciación como avanzado.**
- **Diseño con gran estudio biomecánico.** Garantiza movimientos suaves, naturales y con gran concentración muscular.
- **Estructura de 4 milímetros de espesor en acero calidad ST-37/40.** Garantía de alta durabilidad
- **Tubos con bordes redondeados de sección elíptica** para evitar cortes o golpes.
- **Tratamiento de pintura de tres capas.** Se compone de una imprimación anti-corrosión que garantiza la durabilidad de estas máquinas. Tras ello se aplica una capa de polvo epoxi y un acabado de laca o barniz que le da un aspecto actual, profesional y altamente desarrollado.

**Posición para
extensión de pierna**



L020 Extensión / curl de pierna

- **Asiento con núcleo de inyección e ignífugo según norma M2.** A diferencia de los clásicos aglomerados de esponja, el núcleo de inyección presenta las ventajas de la uniformidad, la prevención de deformaciones y una mayor protección contra bacterias.
- **Diseño seguro y duradero, con seguridad y comodidad optimizadas.** Su diseño con gran estudio biomecánico está basado en estudios completos de la anatomía de cada músculo y en su comportamiento durante el ejercicio.
- **Estructura elevada 50mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma.** Permite introducir la boca del aspirador y limpiar sin rallar la pintura. Con estabilizadores regulables para ajustar cada punto de apoyo a los desniveles del suelo.
- **Selectores de placas magnetizados y alineados con el plano de trabajo.** Los imanes eliminan cualquier posibilidad de que el selector se salga durante el ejercicio.
- **Elementos de ajuste en amarillo de alto contraste.** Facilita una rápida y cómoda identificación visual de los selectores de ajuste para cualquier tipo de usuario, sin ayuda del entrenador. **Fácil acceso a todos los elementos de regulación y selección de carga desde la posición de trabajo** por parte del usuario.
- **Escala visual con indicadores didácticos de peso en 3 colores según el nivel de carga: Light, medium y advanced** (verde, amarillo y rojo). Sistema muy intuitivo que ayuda al usuario a identificar rápidamente la carga y su evolución o progresión en el ejercicio. Placas con **indicadores de peso en Kg y en lbs.**

